



t:slim X2™
Insulinpumpe
MIT **Control-IQ** TECHNOLOGIE

Kurzanleitung


VitalAire™
Home Healthcare

Herzlich willkommen!



Inhaltsverzeichnis

Allgemeines

Präsentation der t:slim X2™ Insulinpumpe	4
Insulinpumpe und Zubehör	5

Erste Schritte

Inbetriebnahme der t:slim X2™ Insulinpumpe	6
Aufladen der t:slim X2™ Insulinpumpe	6
Auswahl der Sprache	6
Datum und Uhrzeit einstellen	7
Verwendung des Touchscreens	7

Allgemeines

Beschreibung des Start- und Sperrbildschirms	8
Sperrbildschirm	8
Startbildschirm	8
Bedeutung der Symbole	9
Bedeutung der LED-Anzeige	9
Menüstruktur	10
Weitere Informationen zur Insulinpumpe t:slim X2™	11

Schritt-für-Schritt-Anleitung für die t:slim X2™ Insulinpumpe

Die Therapie mit der Insulinpumpe	12
Anlegen eines persönlichen Profils	13
Infusionssets für die t:slim X2™ Insulinpumpe	14
Einführungsstellen	14
Einlegen eines Insulinreservoirs	15
Einlegen eines Insulinreservoirs	16
Ein Reservoir austauschen	17
Einsetzen des Infusionssets AutoSoft™ 90	18
Einsetzen des Infusionssets AutoSoft™ 30	19
Infusionsset VariSoft™	20
Infusionsset Trusteel™	20
Insulinabgabe manuell beenden oder fortsetzen	21
Abgabe eines Bolus	22
Verabreichung eines Langzeit-Bolus	23

Schutzhülle der t:slim X2™ Insulinpumpe

Verwendung der Schutzhülle der t:slim X2™ Insulinpumpe	24
--	----

Kontinuierlicher Glukose-Monitor (CGM) und die Insulinpumpe t:slim X2™

Verbindung mit dem CGM Dexcom G6 und G7	26
Anschluss des Dexcom G6 und G7 CGMs an die Insulinpumpe	28

Kontinuierlicher Glukose-Monitor (CGM) der t:slim X2™ Insulinpumpe

Control-IQ-Technologie	31
------------------------	----

Erinnerungen und Warnungen

Erinnerungen	34
Die wichtigsten Pumpenwarnungen	35

Alarmer

Die wichtigsten Pumpenalarmer	36
Pflegehinweise für die t:slim X2™ Insulinpumpe	37

Die t:simulator™ App

Verantwortungsvoller Umgang mit Control-IQ Technologien	38
---	----

Allgemeines

Präsentation der t:slim X2™ Insulinpumpe



Insulinpumpe und Zubehör



Zubehörset:

- Pumpenhülle
- Gebrauchsanleitung für die t:slim X2™ Pumpe mit Control-IQ-Technologie
- USB-Kabel
- Elektrischer Adapter
- Reservoirentriegelungstool zur Entnahme des Reservoirs



t:slim X2™
Insulinpumpe



Schutz der t:slim X2™ Insulinpumpe

Zusätzlich zu der schwarzen Schutzhülle verfügt Ihre Insulinpumpe über einen bereits angebrachten durchsichtigen Bildschirmschutz. Dieser darf nur im Fall eines Ersatzes entfernt werden. Ihre Pumpe ist mit einer Schutz-

abdeckung für das Einlegefach des Reservoirs ausgestattet. Vor Beginn der Insulinabgabe muss diese Schutzabdeckung entfernt und durch ein Reservoir ersetzt werden.

Erste Schritte

Inbetriebnahme der t:slim X2™ Insulinpumpe

Schliessen Sie die Insulinpumpe an eine Stromquelle an. Die Insulinpumpe gibt einen Signalton an, wenn sie eingeschaltet wird und einsatzbereit ist. Drücken Sie im oberen Bereich der Insulinpumpe auf den Knopf «Bildschirm einschalten/Schnellwirkender Bolus», um den Bildschirm einzuschalten.



Aufladen der t:slim X2™ Insulinpumpe

Die Insulinpumpe verfügt über eine interne wiederaufladbare Lithium-Polymer-Batterie. Bei voller Ladung funktioniert diese in der Regel sieben Tage lang. Bitte beachten Sie, dass die Funktionsdauer der aufgeladenen Batterie erheblich von den jeweiligen Einsatzbedingungen des Benutzers abhängt, insbesondere in Bezug auf die Abgabemenge von Insulin, die Einschaltdauer des Bildschirms, den Einsatz eines kontinuierlichen Glukose-Monitors (CGM) sowie die Häufigkeit der ausgegebenen Erinnerungen, Warnungen und Alarme. Nach Erhalt der Insulinpumpe müssen Sie diese zuerst an eine Stromquelle anschliessen, bevor Sie sie in Betrieb nehmen können. Laden Sie die Insulinpumpe so lange auf, bis die Anzeige des Ladezustands der Batterie in der oberen linken Ecke des Startbildschirms 100 % anzeigt (der erste Ladevorgang kann bis zu 2.5 Stunden in Anspruch nehmen). Die Insulinpumpe funktioniert während des Ladevorgangs normal. Sie müssen die Insulinpumpe also nicht abhängen, um die Batterie aufzuladen.

Wenn Sie die Pumpe anschliessen, können Sie an folgenden Anzeichen erkennen, dass die Pumpe eingeschaltet ist:

- Der Bildschirm schaltet sich ein
- Akustische Warnung
- Die LED-Anzeige leuchtet auf (neben der Taste «Bildschirm einschalten/Schnellwirkender Bolus»)
- Die Pumpe vibriert
- Das Ladesymbol (Blitz) der Batterieladeanzeige wird angezeigt

Auswahl der Sprache

Der Bildschirm für die Sprachauswahl wird angezeigt, wenn sie den Pumpenbildschirm das erste Mal entsperren bzw., wenn Sie den Bildschirm entsperren, nachdem die Pumpe vollständig ausgeschaltet wurde.

Sprachauswahl:

- Tippen Sie auf den Kreis neben der gewünschten Sprache.
- Tippen Sie auf den Abwärtspfeil, um sich weitere Sprachen anzeigen zu lassen.
- Berühren Sie die Schaltfläche , um die ausgewählte Sprache zu übernehmen und die Konfigurierung der Pumpe fortzusetzen.

Anmerkung

Die Taste «Bildschirm einschalten/Schnellwirkender Bolus» kann auch dazu verwendet werden, den Bildschirm abzuschalten.

Tipp

Es empfiehlt sich, die Batterieladeanzeige regelmässig zu überprüfen. Laden Sie die Pumpe täglich für eine kurze Dauer auf (10–15 Minuten), um zu vermeiden, dass sich die Batterie vollständig entlädt.

Datum und Uhrzeit einstellen

Stellen Sie das Datum und die Uhrzeit nach dem ersten Einschalten der Pumpe ein. Stellen Sie stets sicher, dass Datum und Uhrzeit korrekt auf Ihrer Pumpe eingestellt sind. Wenn Datum und Uhrzeit nicht korrekt eingestellt sind, kann sich dies auf die Insulinabgabe auswirken.

Aufrufen des Menüs «Datum und Uhrzeit»:

1. Drücken Sie auf die Taste «Bildschirm einschalten / Schnellwirkender Bolus».
2. Entsperren Sie den Bildschirm, indem Sie den PIN 1-2-3 eingeben.
3. Tippen Sie auf dem Startbildschirm auf die Schaltfläche OPTIONEN.
4. Tippen Sie auf den Abwärtspfeil, um zur nächsten Bildschirmseite zu gelangen und tippen Sie anschließend auf «Geräteeinstellungen» und dann auf «Datum und Uhrzeit».
5. Tippen Sie auf «Uhrzeit einstellen».
6. Aktivieren Sie die Funktion «24 Stunden».
7. Tippen Sie anschliessend auf «Uhrzeit».
8. Hierauf wird eine Bildschirmtastatur eingeblendet, die es Ihnen ermöglicht, die Stunde und die Minuten einzugeben.
Beispiel: Um die Uhrzeit 14:26 festzulegen, geben Sie nacheinander 1, 4, 2 und 6 ein.
9. Tippen Sie auf , um zum nächsten Schritt zu gelangen.
10. Tippen Sie auf , um die eingegebene Uhrzeit zu speichern.
11. Führen Sie die gleichen Schritte zur Einstellung des Datums durch.

Verwendung des Touchscreens

Drücken Sie zuerst auf den Knopf «Bildschirm einschalten / Schnellwirkender Bolus», um den Bildschirm einzuschalten. Berühren Sie den Bildschirm leicht mit der Fingerkuppe. Vermeiden Sie es, den Bildschirm mit Ihren Fingernägeln oder Objekten zu berühren.

Die Pumpe verfügt über verschiedene Sicherheitsfunktionen, um unbeabsichtigte Interaktionen mit dem Touchscreen zu verhindern:

- Um den Bildschirm zu entsperren, muss die Zahlenfolge 1–2–3 eingegeben werden.
- Wenn Sie auf einer beliebigen Bildschirmanzeige drei inaktive Bereiche berühren, bevor Sie auf mit dem Finger auf einen aktiven Bereich tippen, wird der Bildschirm gesperrt, um unbeabsichtigte Interaktionen zu verhindern.



Allgemeines

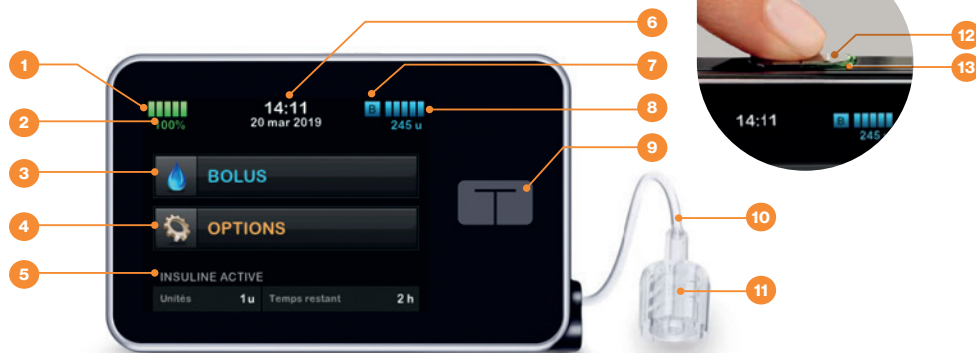
Beschreibung des Start- und Sperrbildschirms

1. Datum und Uhrzeit
2. Warnsymbol
3. Ladezustand der Batterie
4. Bildschirm entsperren 1–2–3
5. Aktives Insulin (AI)
6. Symbol für aktiven Bolus
7. Status
8. Insulinmenge im Reservoir
9. Tandem-Logo: Tippen Sie auf das Logo, um zur Startseite zu gelangen.

Sperrbildschirm



Startbildschirm



1. Ladezustand der Batterie
2. USB-Anschluss
3. Bolus
4. Optionen
5. Aktives Insulin (AI)
6. Datum und Uhrzeit
7. Status
8. Insulinmenge im Reservoir
9. Tandem-Logo: Tippen Sie auf das Logo, um zur Startseite zu gelangen.
10. Reservoirschlauch
11. t:lock-Anschluss
12. Taste «Bildschirm einschalten / Schnellwirkender Bolus»
13. LED-Anzeige

Tipps

Tipps zur Verwendung des Touchscreens:
Manchmal ist es einfacher, auf das Tandem-Logo rechts auf dem Touchscreen zu tippen, um zum Startbildschirm zu gelangen, als mehrere Male die Schaltfläche  zu betätigen.

Bedeutung der Symbole

Symbol	Bedeutung
	Eine Erinnerung, eine Warnung, ein Fehler oder ein Alarm ist aktiv.
	Ein Bolus wird abgegeben.
	Basalinsulin ist eingestellt und wird abgegeben.
	Eine temporäre Basalrate ist aktiv.
	Control-IQ Technologie gibt einen automatischen Korrekturbolus ab.
	Die CGM-Sensorsitzung ist aktiv und der Transmitter kommuniziert mit der Pumpe.
	Die CGM-Sensorsitzung ist aktiv, aber der Transmitter kommuniziert nicht mit der Pumpe.
	Control-IQ Technologie erhöht die Basalinsulinabgabe.
	Control-IQ Technologie senkt die Basalinsulinabgabe.
	Alle Insulinabgaben werden beendet.
	Basalinsulinabgabe wurde gestoppt; Basalrate von 0 E/h ist aktiv.
	Eine temporäre Basalrate von 0 E/h ist aktiv.
	Control-IQ Technologie ist aktiviert, kann jedoch die Basalinsulinabgabe nicht erhöhen bzw. senken
	Control-IQ Technologie erhöht die Basalinsulinabgabe.
	Control-IQ Technologie senkt die Basalinsulinabgabe.
	Control-IQ Technologie hat die gesamte Basalinsulinabgabe gestoppt.
	Die Aktivität «Schlaf» ist eingestellt.
	Die Aktivität «Bewegung» ist eingestellt.

Bedeutung der LED-Anzeige



Rote LED

Einmaliges rotes Blinken alle 30 Sekunden weist auf eine Fehlfunktion oder einen Alarm hin.



Gelbe LED

Einmaliges gelbes Blinken alle 30 Sekunden weist auf eine Warnung oder eine Erinnerung hin.



Grüne LED

- Einmaliges grünes Blinken alle 30 Sekunden bedeutet, dass die Pumpe normal funktioniert.
- Dreimaliges Blinken alle 30 Sekunden bedeutet, dass die Pumpe lädt.



Nähere Informationen zu den Warnungen und Alarmen der t:slim X2™ Pumpe finden Sie in der Bedienungsanleitung.

Allgemeines

Menüstruktur

Startbildschirm ohne CGM



Startbildschirm mit CGM



INSULIN STOPPEN

Insulinabgabe abbrechen oder fortsetzen

Füllen

- Reservoirwechsel
- Schlauch füllen
- Kanüle füllen
- Erinnerung Wechsel

Aktivität

- Schlafaktivität
- Bewegungsaktivität
- Schlafenszeiten
- Temporäre Rate

Meine Pumpe

- Persönliche Profile
 - Pumpen- und Profileinstellungen
- Control-IQ
- Warnungen und Erinnerungen:
 - Pumpenerinnerungen
 - Pumpenwarnungen
- Pumpeninformationen



Mein CGM

- Sensor ein-/ausschalten
- CGM kalibrieren
- CGM-Warnungen:
 - Hoch und niedrig
 - Anstieg und Abfall
 - Bereichswarning
- Transmitter-ID
- CGM-Informationen

Geräteeinstellungen

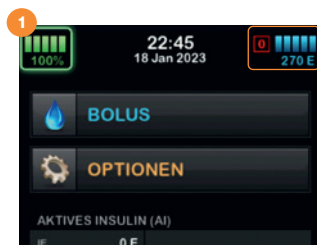
- Anzeigeeinstellungen
- Bluetooth-Einstellungen
- Datum und Uhrzeit
- Lautstärke
- Sicherheits-PIN

Verlauf

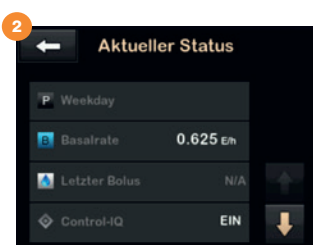
• Pumpenverlauf: – Übersicht Insulinabgabe – Gesamt-Tagesdosis – Bolus – Basal	– Füllen – Blutzucker – Warnungen und Alarme – Control-IQ – Gesamt	• CGM-Verlauf – Sitzungen und Kalibrierungen – Warnungen und Fehler – Gesamt
--	--	---

Weitere Informationen zur Insulinpumpe t:slim X2™

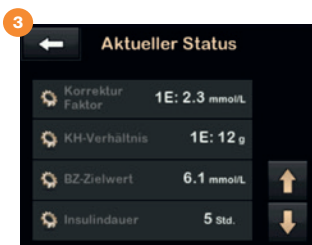
Zugriff auf den aktuellen Status der Insulinpumpe



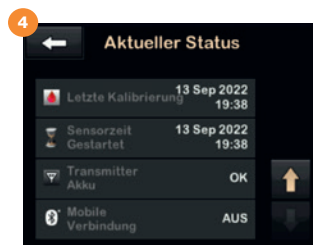
Tippen Sie auf das Symbol des Insulinfüllstands in der oberen rechten Ecke des Startbildschirms.



Die t: slim X2™ Pumpe zeigt den Namen des aktiven Profils, die aktuelle Basalrate, die Uhrzeit und die Dosis des letzten abgegebenen Bolus an. Wenn gerade ein verlängerter Bolus abgegeben wird die abgegebene Insulindosis im Verhältnis zur Gesamtdosis angezeigt.



Tippen Sie auf den Abwärtspfeil, um sich den Korrekturfaktor, das Insulin zu Kohlenhydrat-Verhältnis, den Ziel-Glukosewert und die Insulindauer anzeigen zu lassen.



Tippen Sie auf den Abwärtspfeil, um sich das Datum der letzten Kalibrierung, das Anfangsdatum des Sensors, den Zustand des Transmitter Akkus und den Status der Mobilverbindung anzeigen zu lassen.

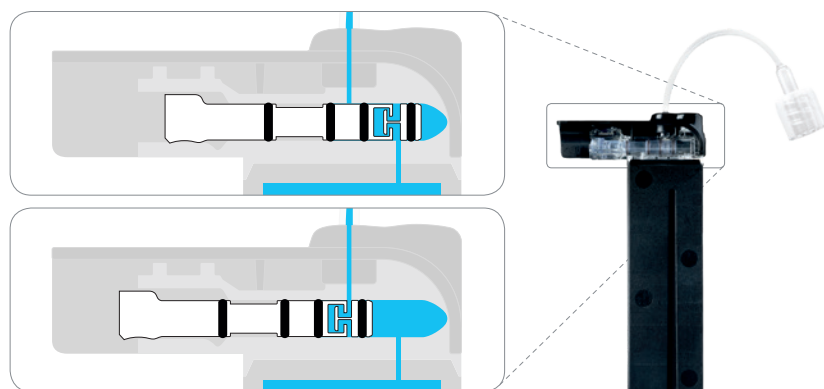
Die Micro-Delivery®-Technologie

Die Insulinpumpe t: slim X2™ verfügt über einen Mechanismus zur Insulinverabreichung mit einem Miniaturmotor, einem Insulinbehälter und einem Reservoir für die Abgabe sehr kleiner Insulinmengen (Micro-Delivery®-Technologie).

Das Insulin fließt vom Insulinbehälter in die Mikro-Abgabekammer und wird anschliessend in kleinsten Mengen

mittels eines Infusionssets durch den Schlauch in Ihren Körper geleitet.

Die Software ist auf Ihrer Insulinpumpe installiert. Dieses Programm sorgt dafür, dass die Pumpe auf der Grundlage Ihrer eingestellten Insulindosis und Ihren restlichen eingegebenen Informationen eine bestimmte Insulinmenge verabreicht.



Mikro-Abgabekammer der Micro-Delivery®-Technologie

Schritt-für-Schritt-Anleitung für die t:slim X2™ Insulinpumpe

Die Therapie mit der Insulinpumpe

Was ist Basalinsulin?

Das Basalinsulin besteht aus ganz kleinen Dosen von schnellwirkendem Insulin, die alle 5 Minuten von Ihrer t:slim X2™ Pumpe verabreicht werden. Die Basalrate stellt die Menge an über den Zeitraum von einer Stunde zugeführten Insulin dar. Eine Basalrate von 1 Einheit/Stunde bedeutet beispielsweise, dass eine Insulineinheit in gleich grosse Dosen aufgeteilt wird, und diese alle 5 Minuten über einen Zeitraum von einer Stunde verabreicht werden.

Was ist ein Bolus?

Ein Bolus ist eine Dosis von schnellwirkendem Insulin. Dieses wird verabreicht, um die Nahrungsaufnahme auszugleichen oder um zu hohe Blutzuckerwerte zu korrigieren. Bei der Einnahme von kohlenhydrathaltigen Mahlzeiten wird ein Mahlzeitenbolus abgegeben. Der Korrekturbolus dient dazu, zu hohe Blutzuckerwerte zu korrigieren.

Änderung des persönlichen Profils

Ein persönliches Profil besteht aus einer Gruppe von Einstellungen, die zur Festlegung der Basalrate und der Bolusabgabe in bestimmten Abständen über einen Zeitraum von 24 Stunden dienen. Für jedes Profil kann ein individueller Name hinterlegt werden. In einem persönlichen Profil können folgende Einstellungen festgelegt werden:

Konfigurierung von Zeitbereichen:

- Basalrate (in Einheiten/Stunde)
- Korrekturfaktor (Menge in mmol/L, die durch eine einzelne Einheit von Insulin reduziert wird)
- Insulin zu Kohlenhydrat-Verhältnis (Menge des Kohlenhydrats in Gramm, welche durch eine einzelne Einheit von Insulin abgedeckt oder bereitgestellt wird)
- BZ-Zielwert (Ihr idealer Glukosewert in mmol/L)

Bolus-Einstellung:

- Insulindauer (Dauer, während der das Insulin in Ihrem Körper wirkt)
- Kohlenhydrate (aktiviert die Bolusberechnung auf der Grundlage der Kohlenhydrate, die Sie zu sich nehmen)

Anmerkung

Sie können bis zu 6 verschiedene persönliche Profile einrichten. In jedem Profil können Sie wiederum bis zu 16 Zeitbereiche festlegen.

Der erste Zeitbereich beginnt um 00:00 Uhr (Mitternacht). Für jeden Zeitbereich können Sie eine Basalrate, einen Korrekturfaktor, ein Insulin zu Kohlenhydrat-Verhältnis und einen BZ-Zielwert festlegen.

Vorsichtsmassnahme

Bitte wenden Sie sich an Ihre medizinische Fachkraft, um die Einstellungen Ihres persönlichen Profils zu programmieren oder zu ändern.



Anlegen eines persönlichen Profils



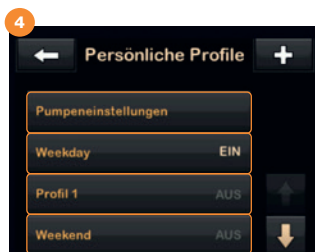
Tippen Sie auf
OPTIONEN



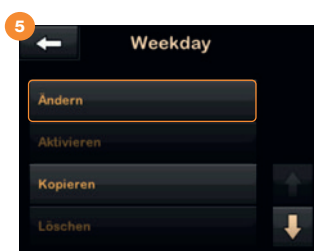
Tippen Sie auf
Meine Pumpe



Tippen Sie auf
Persönliche Profile

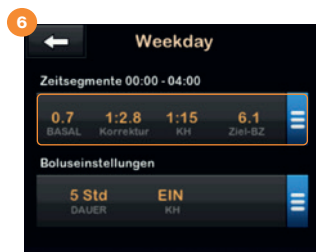


Tippen Sie auf **+**, um ein neues Profil zu erstellen, oder wählen Sie eines der bestehenden Profile aus, um Änderungen an diesem vorzunehmen.

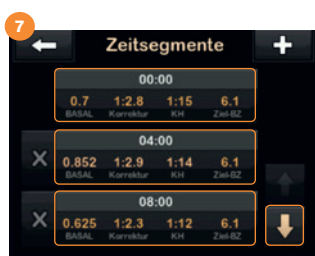


Sie können das Profil bearbeiten, aktivieren, duplizieren, löschen oder umbenennen.

Tippen Sie auf **Ändern**, um Änderungen am Profil vorzunehmen.



Tippen Sie Ihre aktuellen Einstellungen, um die anderen Intervalle Ihres Tages zu sehen.



Tippen Sie auf den Zeitbereich, den Sie bearbeiten möchten. Mit dem Abwärtspfeil können Sie durch die verschiedenen Zeitbereiche navigieren.



Tippen Sie auf **Basal**, **Korrekturfaktor**, **KH-Verhältnis** oder **BZ-Zielwert**, um die Werte zu ändern, und drücken Sie anschliessend auf **✓**. Drücken Sie zum Abschluss auf **✓**.



Bestätigungsbildschirm. Die geänderten Änderungen werden orangefarben angezeigt. Drücken Sie zur Bestätigung auf **✓**.

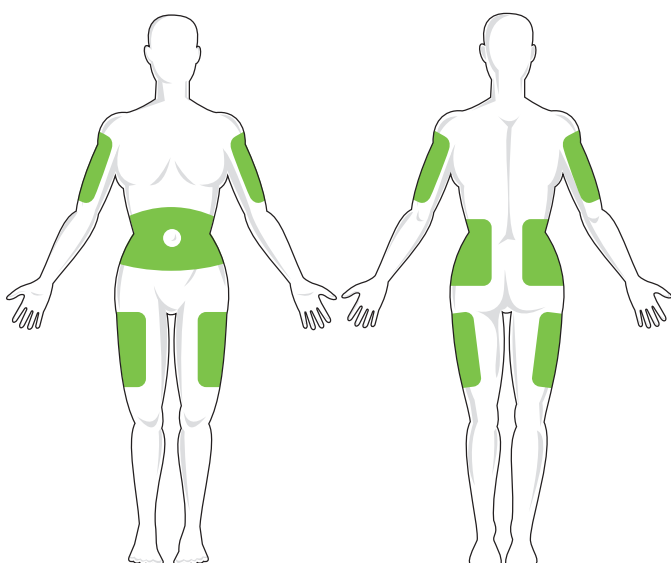
Einige Bildschirme werden nicht angezeigt. Lesen Sie die Bedienungsanleitung der t:slim X2™ Pumpe aufmerksam durch und befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes.

Schritt-für-Schritt-Anleitung für die t:slim X2™ Insulinpumpe

Infusionssets für die t:slim X2™ Insulinpumpe

Ein Infusionsset besteht aus einem Schlauchsystem, das dazu verwendet wird, die t:slim X2 Pumpe mit Ihrem Körper zu verbinden und Insulin zu verabreichen. Ein Infusionsset setzt sich aus folgenden Komponenten zusammen:

1. Die Kanüle ist ein kleiner und biegsamer Teflonschlauch oder eine kleine Nadel, die unmittelbar unter der Haut platziert werden, damit Ihrem Körper Insulin zugeführt werden kann.
2. Der Schlauch ermöglicht es, das Insulin von der Pumpe bis zur Kanüle zu leiten.
3. Der t:lock-Anschluss sorgt für eine sichere Verbindung zwischen dem Schlauch und dem Reservoir der t:slim X2™ Pumpe.



Einführungsstellen

Ihr Infusionsset kann an verschiedenen Stellen Ihres Körpers eingesetzt werden. Die Aufnahme kann je nach Körperstelle variieren. Besprechen Sie die verschiedenen Möglichkeiten mit Ihrem Arzt. Die am häufigsten verwendeten Stellen sind folgende: Bauch, oberer Gesässbereich, Hüften, Oberarme/Beine.

Anmerkung

Das Infusionsset muss alle 2 bis 3 Tage gewechselt werden. Befolgen Sie immer die Anweisungen Ihres Arztes.

Tipp

Es empfiehlt sich, die Einführungsstelle in regelmäßigen Abständen zu ändern.

Sie können einen Plan zum Wechseln der Einführungsstelle ausarbeiten, der Ihren Bedürfnissen am besten entspricht.

Wenn immer dieselbe Einführungsstelle benutzt wird, kann dies zu Vernarbungen oder Knötchenbildungen führen und auch die Insulinaufnahme beeinträchtigen.

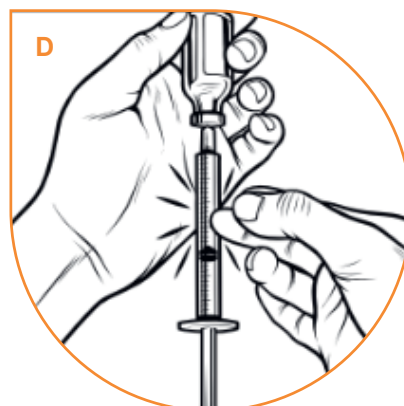
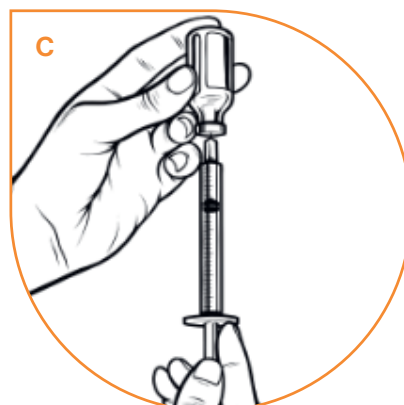
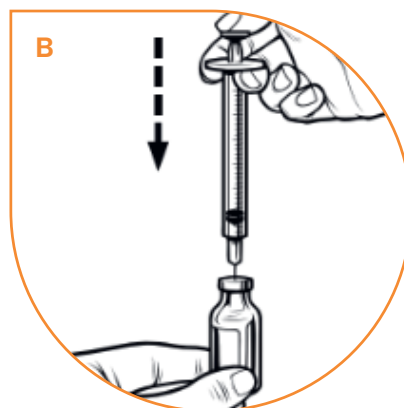
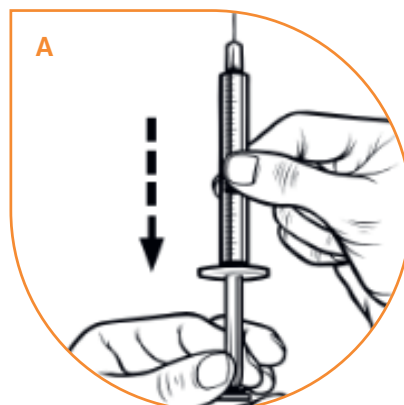
Als Hilfe kann eine Erinnerung in Ihrer t:slim X2 Pumpe über das Menü OPTIONEN > Füllen > Erinnerung Wechsel eingestellt werden.

Einlegen eines Insulinreservoirs

Anleitung zur Entnahme von Insulin aus einem Fläschchen mittels einer Spritze.

Bei der Durchführung der folgenden Schritte müssen unbedingt sämtliche Hygienevorschriften befolgt werden:

1. Untersuchen Sie die Verpackung der Nadel und der Spritze auf etwaige Beschädigungen. Entsorgen Sie alle beschädigten Produkte.
2. Waschen Sie Ihre Hände sorgsam.
3. Desinfizieren Sie die Gummimembran des Insulinfläschchens mit Alkohol.
4. Nehmen Sie die Nadel und die Spritze aus der Verpackung. Setzen die Nadel fest auf die Spritze auf. Ziehen Sie die Schutzkappe behutsam von der Nadel ab.
5. Befüllen Sie die Spritze bis zur gewünschten Insulinmenge mit Luft (siehe Abbildung A).
6. Halten Sie die Durchstechflasche in senkrechter Position und führen Sie die Nadel ein. Drücken Sie Luft aus der Spritze in die Durchstechflasche. Halten Sie den Kolben der Spritze gedrückt (siehe Abbildung B).
7. Drehen Sie die Durchstechflasche und die Spritze mit eingesteckter Nadel auf den Kopf. Lassen Sie den Kolben der Spritze los. Das Insulin fliesst nun in die Spritze hinein.
8. Ziehen Sie langsam am Kolben, bis die Spritze mit der gewünschten Insulinmenge befüllt ist (siehe Abbildung C).
9. Während sich die Einfüllnadel noch in der umgedrehten Durchstechflasche befindet, klopfen Sie leicht gegen die Spritze, damit die Luftblasen entweichen (siehe Abbildung D). Drücken Sie anschliessend behutsam den Kolben langsam nach unten, um die Luftblasen in die Durchstechflasche zu pressen.
10. Überprüfen Sie, ob sich noch Luftblasen in der Spritze befinden, und gehen Sie wie folgt vor:
 - Wenn noch Luftblasen vorhanden sind, wiederholen Sie Schritt 9.
 - Wenn keine Luftblasen mehr vorhanden sind, entfernen Sie die Nadel aus der Durchstechflasche.



Anmerkung

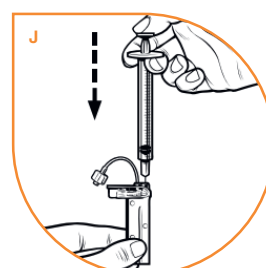
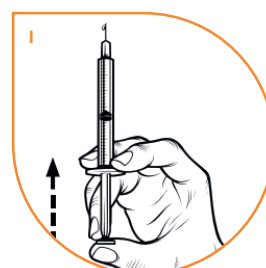
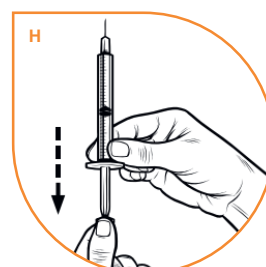
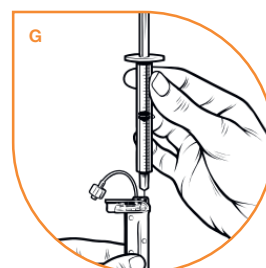
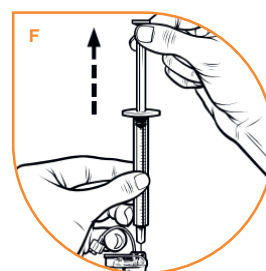
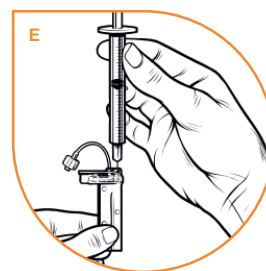
Verwenden Sie ausschliesslich U-100 Humalog- oder Novorapid-Insulin.

Schritt-für-Schritt-Anleitung für die t:slim X2™ Insulinpumpe

Einlegen eines Insulinreservoirs

Anweisungen zur Befüllung des Reservoirs

1. Überprüfen Sie die Verpackung vom Reservoir auf eventuelle Schäden. Entsorgen Sie alle beschädigten Produkte.
2. Öffnen Sie die Verpackung und entnehmen Sie das Reservoir.
3. Halten Sie das Reservoir in senkrechter Position und führen Sie die Nadel behutsam in die weiße Einfüllöffnung des Reservoir ein (siehe Abbildung E). Die Nadel darf nicht komplett und nicht mit zu viel Druck eingeführt werden.
4. Halten Sie die Spritze mit der Nadel in der Einfüllöffnung und das Reservoir gerade und ziehen Sie den Kolben vollständig zurück (siehe Abbildung F), um die Luft aus das Reservoir zu entfernen. Die Luftblasen werden sich in Richtung Kolben bewegen.
5. Stellen Sie sicher, dass die Nadel noch in der Einfüllöffnung steckt und lassen Sie den Kolben los. Durch den Druck bewegt sich der Kolben in seine Neutralposition, es gelangt jedoch KEINE Luft mehr in das Reservoir (siehe Abbildung G).
6. Ziehen Sie die Nadel aus der Einfüllöffnung.
7. Drehen Sie die Spritze um und ziehen Sie am Kolben (siehe Abbildung H). Klopfen Sie gegen die Spritze, damit die Luftblasen nach oben steigen.
8. Drücken Sie zum Entfernen der Luftblasen vorsichtig auf den Kolben, bis die Nadelspritze mit Insulin gefüllt ist und ein Insulintropfen austritt. (siehe Abbildung I).
9. Führen Sie die Nadel wieder in die Einfüllöffnung ein und füllen Sie das Reservoir langsam mit Insulin (siehe Abbildung J). Es ist normal, wenn Sie beim behutsamen Drücken des Kolbens etwas Gegendruck verspüren.
10. Halten Sie den Kolben gedrückt, während Sie die Nadel aus das Reservoir ziehen. Untersuchen Sie das Reservoir auf Undichtigkeiten. Sollte Insulin austreten, entsorgen Sie das Reservoir und wiederholen Sie den gesamten Vorgang mit einem neuen Reservoir.



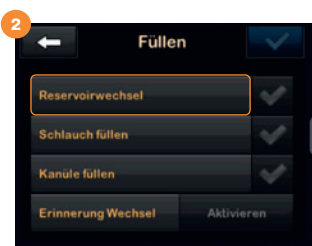
Tipp

Es empfiehlt sich, das Reservoir und das Infusionsset zu einem Zeitpunkt zu ersetzen, zu dem Sie Ihre Blutzuckerwerte aufmerksam überwachen können.

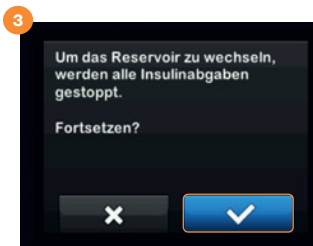
Schritt für Schritt – Ein Reservoir austauschen



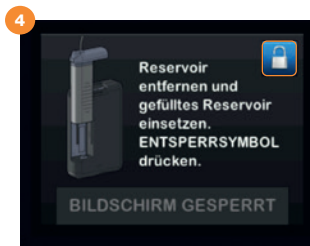
Tippen Sie im Menü Optionen auf **Füllen**.



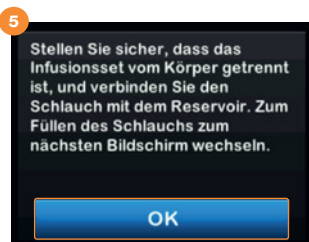
Tippen Sie auf **Reservoirwechsel**. Auf dem Bildschirm wird die Meldung angezeigt, dass alle Insulinabgaben beendet wurden. Tippen Sie auf ☒, um fortzufahren.



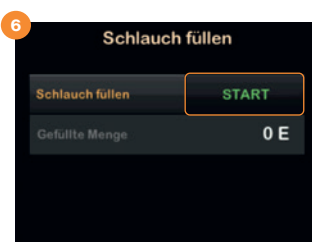
Entfernen Sie das Infusionsset von Ihrem Körper und tippen Sie auf ☒, um fortzufahren.



Entfernen Sie das gebrauchte Reservoir und legen Sie das neue volle Reservoir ein. Tippen Sie auf das blaue Symbol zum Entsperren und auf ☒, um fortzufahren.

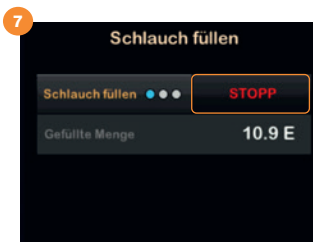


Vergewissern Sie sich, dass das Infusionsset nicht mit Ihrem Körper verbunden ist. Verbinden Sie das Infusionsset mit dem t:lock-Anschluss des Reservoirs. Tippen Sie auf **OK**.



Halten Sie die Pumpe in vertikaler Position, um ggf. vorhandene Luft aus dem Reservoir entweichen zu lassen.

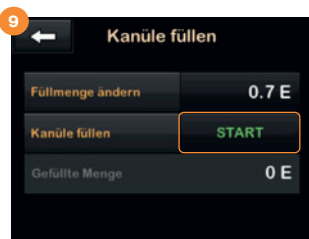
Tippen Sie auf **START**. Die Pumpe wird während diesem Vorgang vibrieren und einen Signalton ausgeben (je nach Toneinstellung).



Tippen Sie auf **STOPP**, wenn Sie drei Insulintropfen am Endstück des Infusionssets sehen. Vergewissern Sie sich, dass Sie die Tropfen gesehen haben und tippen Sie auf **FERTIG**.



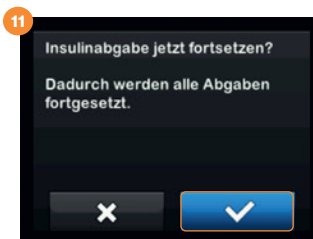
Tippen Sie im Menü «Füllen» auf **Kanüle füllen**. Legen Sie das neue Infusionsset ein (verbinden Sie es falls nötig mit dem gefüllten Schlauch) und tippen Sie anschliessend auf ☒.



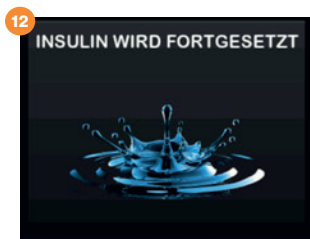
Tippen Sie auf **Füllmenge ändern**. Wählen Sie die erforderliche Menge, um die Kanüle zu entlüften. Die korrekte Füllmenge können Sie der Anleitung zu Ihrem Infusionsset entnehmen. Tippen Sie auf **START**.



Nachdem Sie die Luft aus der Kanüle entfernt haben, können Sie die Erinnerung zum Wechsel der Einführungsstelle aktivieren. Tippen Sie auf **Erinnerung stellen**, um das Datum und die Uhrzeit zu ändern. Tippen Sie auf ☒, um die Eingabe zu bestätigen.



Daraufhin werden Sie gefragt, ob Sie die Insulinabgabe fortsetzen möchten. Tippen Sie auf ☒, um die Insulinabgabe zu starten. Es wird eine Meldung angezeigt, die Sie daran erinnert, dass Sie Ihre Glukosewerte eine bzw. zwei Stunden später messen müssen.



Danach erscheint die Anzeige **INSULIN WIRD FORTGESETZT**.

Anmerkung

Bei den Infusionssets aus Stahl von TruSteel ist keine Kanüle vorhanden. Bei Infusionssets aus Stahl ist kein Entlüftungsvorgang notwendig.

Schritt-für-Schritt-Anleitung für die t:slim X2™ Insulinpumpe

Einsetzen des Infusionssets AutoSoft™ 90

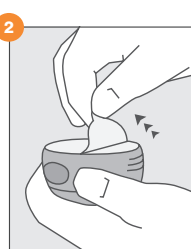
Waschen Sie Ihre Hände sorgfältig und reinigen Sie die entsprechende Einstichstelle, bevor Sie das Infusionsset einsetzen. Vergewissern Sie sich, dass das Infusionsset nicht mit der Einstichstelle verbunden ist, bevor Sie den Schlauch befüllen.



Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Telefon oder Tablet zum Video zu gelangen.



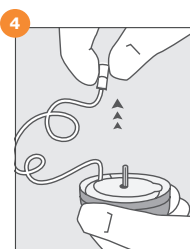
Entfernen Sie die Plastikverpackung.



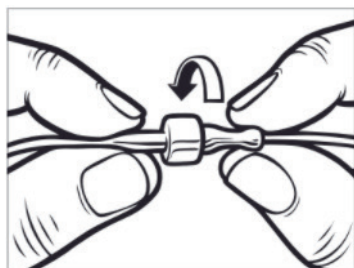
Entfernen Sie das Sterilpapier.



Entfernen Sie die obere Kappe.



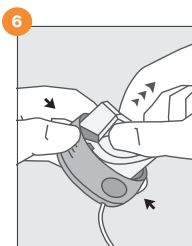
Ziehen Sie am Anschlussstück und wickeln Sie den Schlauch behutsam vollständig ab.



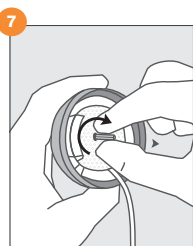
Verbinden Sie den Schlauch mit dem t:lock-Anschluss des Reservoirs. Für einen festeren Sitz, drehen Sie den Schlauch um eine weitere Viertelumdrehung. Befüllen Sie den Schlauch gemäss den Anweisungen in der Gebrauchsanleitung.



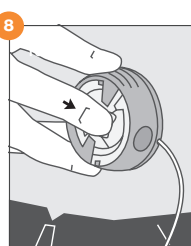
Entfernen Sie die obere Kappe.



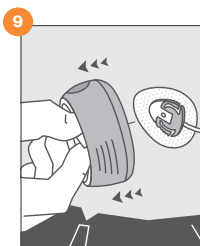
Ziehen Sie am Anschlussstück und wickeln Sie den Schlauch behutsam vollständig ab.



Entfernen Sie den Nadel-schutz, indem Sie diesen behutsam drehen.



Legen Sie das Set auf die Haut und platzieren Sie den Schlauch an der gewünschten Stelle. Ziehen Sie nicht am Schlauch, da ansonsten die Gefahr besteht, dass sich die Nadel verbiegt. Aktivieren Sie die Einführhilfe, indem Sie gleichzeitig auf die runden Vertiefungen drücken. Ziehen das Set im rechten Winkel nach aussen. Entlüften Sie die Kanüle gemäss den Anweisungen in der Gebrauchsanleitung.



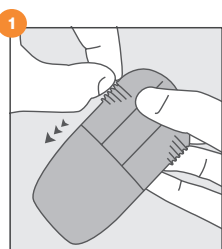
Setzen Sie die Kappe wieder auf, um die Nadel zu schützen, und entsorgen Sie das Set.

Einsetzen des Infusionssets AutoSoft™ 30

Waschen Sie Ihre Hände sorgfältig und reinigen Sie die entsprechende Einstichstelle, bevor Sie das Infusionsset einsetzen. Vergewissern Sie sich, dass das Infusionsset nicht mit der Einstichstelle verbunden ist, bevor Sie den Schlauch befüllen.



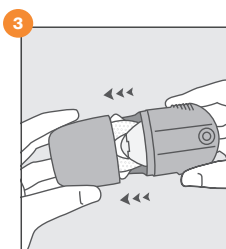
Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Telefon oder Tablet zum Video zu gelangen.



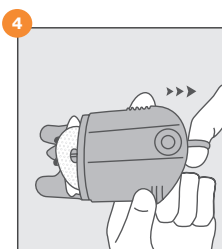
Entfernen Sie die Plastikverpackung.



Entfernen Sie das Sterilpapier.



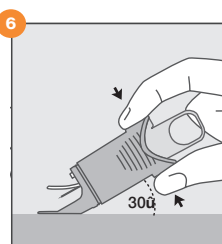
Entfernen Sie die Kappe, indem Sie eine Hand auf jede Seite legen.



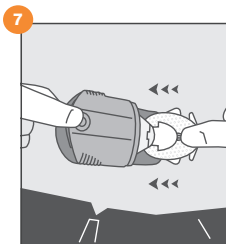
Halten Sie das Set, indem Sie die Finger auf die Riffelung legen. Ziehen Sie an der Feder, bis Sie ein Klickgeräusch hören.



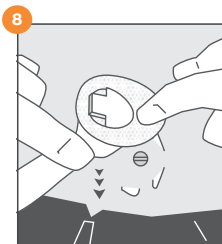
Entfernen Sie behutsam den Nadelschutz und stellen Sie sicher, dass die Nadel nicht geknickt ist.



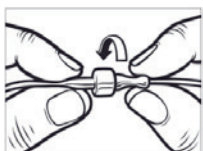
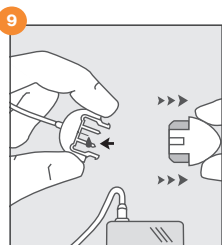
Positionieren Sie das Set so im Einführungsbereich, dass der Einführungswinkel 30° beträgt, und aktivieren Sie die Einführhilfe, indem Sie gleichzeitig auf die runden Vertiefungen drücken.



Drücken Sie mit dem Finger auf das transparente Sichtfenster, während Sie die Einführhilfe entfernen.

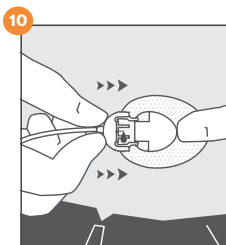


Entfernen Sie das hintere Abdeckpapier und dann das vordere. Drücken Sie leicht auf die Klebefläche, um für eine bessere Haftung zu sorgen.



Im Uhrzeigersinn drehen.

Verbinden Sie den Schlauch mit dem t:lock-Anschluss des Reservoirs. Für einen festeren Sitz, drehen Sie den Schlauch um eine weitere Viertelumdrehung. Befüllen Sie den Schlauch gemäss den Anweisungen in der Gebrauchsanleitung.



Führen Sie das Schlauchende an der Stelle ein, an der sich die Kanüle befindet. Entlüften Sie die Kanüle gemäss den Anweisungen in der Gebrauchsanleitung.

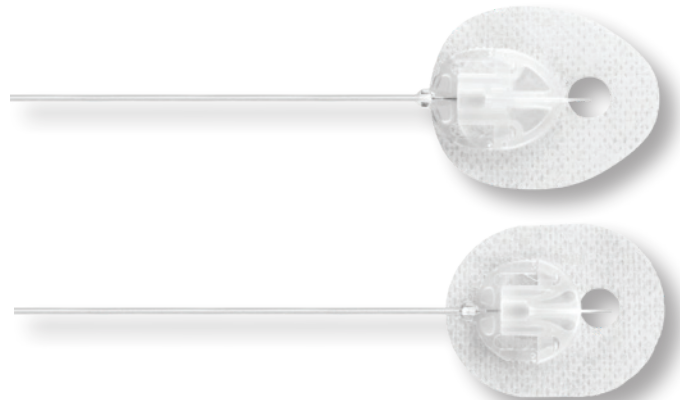
Schritt-für-Schritt-Anleitung für die t:slim X2™ Insulinpumpe

Infusionsset VariSoft™

Das Infusionsset VariSoft™ verfügt über eine Kanüle zur manuellen Einführung, die in einem Einführungswinkel zwischen 20 ° und 45 ° platziert werden kann.

Dieses Infusionsset ist ideal für diejenigen, die die Einführung manuell vornehmen möchten.

- 20–45° Soft-Kanüle ermöglicht es dem Anwender, seinen optimalen Einführwinkel selbst zu wählen
- Leicht manuell einzuführen und einfach zu diskonnektieren
- Diskret im Tragen durch flaches Profil
- Abkoppelbarer Infusionsschlauch direkt an der Kanüle
- Verschiedene Kanülen- und Schlauchlängen
- Bevorzugt für Kinder, aktive Personen und schlanke Erwachsene

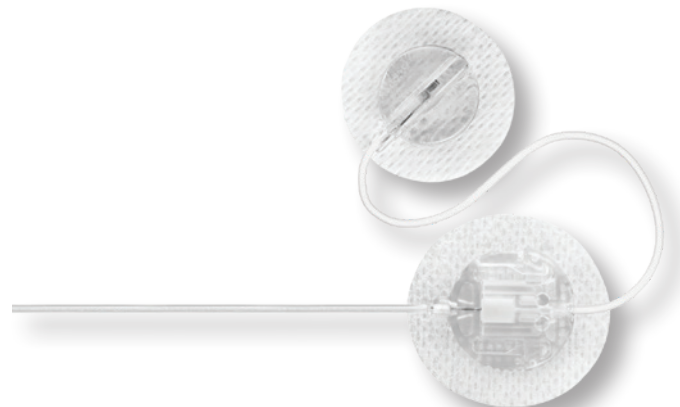


Infusionsset Trusteel™

Das Infusionsset Trusteel™ verfügt über eine sehr feine Stahlkanüle mit einem Einführungswinkel von 90 °. Es ist zudem mit einem zusätzlichen Klebepflaster mit Abkopplungseinheit ausgestattet für Infusionsschlauch 10 cm von der Kanüle entfernt, für mehr Sicherheit vor möglichem Kanülenverlust.

Dieses Infusionsset wird für Personen empfohlen, die keine Teflonkanülen vertragen.

- Feine (29G), 90° Stahlkanüle mit flachem Profil für einfaches, schmerzfreies Einführen und hohen Tragekomfort
- Zusätzliches Klebepflaster mit Abkopplungseinheit für Infusionsschlauch 10 cm von der Kanüle entfernt für mehr Sicherheit vor möglichem Kanülenverlust
- Für Anwender mit Teflonallergie und solche, die eine Stahlkanüle bevorzugen



Tipp

Fragen Sie Ihr medizinisches Fachpersonal, um herauszufinden, welches Infusionsset sich am Besten für Ihre Bedürfnisse eignet.

Insulinabgabe manuell beenden oder fortsetzen

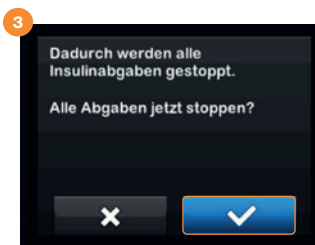
✗ Insulinabgabe beenden



Tippen Sie auf
OPTIONEN.

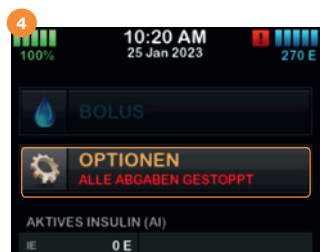


Tippen Sie auf
INSULIN STOPPEN.



Tippen Sie zur Bestätigung
auf .

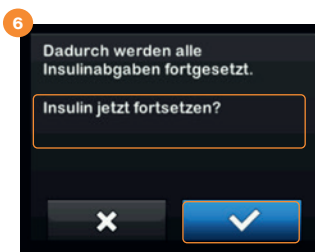
✓ Insulinabgabe fortsetzen



Tippen Sie auf
OPTIONEN.



Tippen Sie auf
INSULIN FORTSETZEN.



Tippen Sie zur Bestätigung
auf .

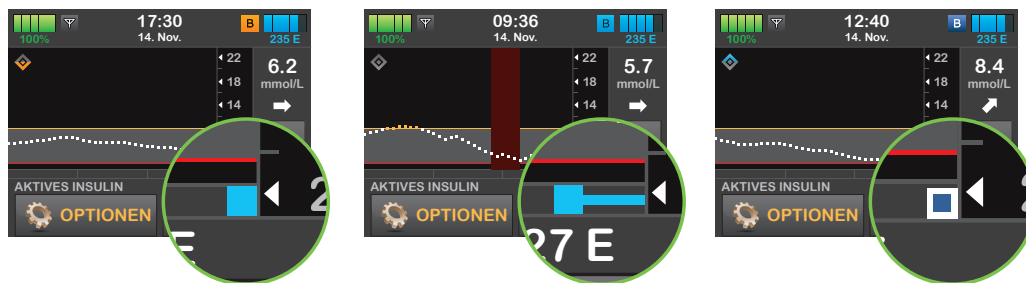
Anmerkung

Die vor der Unterbrechung der Abgabe aktiven temporären Basalraten und Boli werden nicht automatisch fortgesetzt. Nur das persönliche aktive Profil wird fortgesetzt.

Einige Bildschirme werden nicht angezeigt. Lesen Sie die Bedienungsanleitung der t:slim X2™ Pumpe aufmerksam durch und befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes.

Schritt-für-Schritt-Anleitung für die t:slim X2™ Insulinpumpe

Bolus-Symbole, die in der CGM-Grafik angezeigt werden



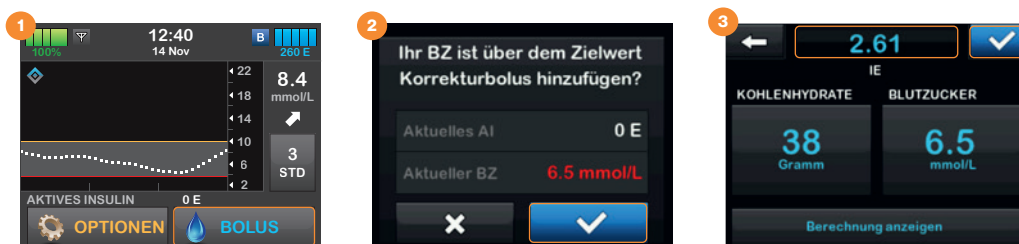
Standard/ Korrektur Bolus

Erweiterter Bolus

Automatischer Korrekturbolus

Nachdem ein Bolus abgegeben wurde, sehen Sie ein blaues quadratisches Symbol am unteren Rand Ihrer CGM-Grafik. Das Symbol bewegt sich mit der Zeit nach links, entsprechend der Timeline der CGM-Grafik. Es gibt drei Arten von Symbolen, die Sie sehen können, abhängig vom abgegebenen Bolus.

Schritt-für-Schritt-Anleitung für die Abgabe eines Bolus

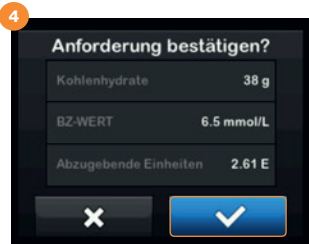


Drücken Sie auf **BOLUS**

Wenn der eingegebene Glukosewert über oder unter dem Zielwert liegt, werden Sie gefragt, ob Sie einen Korrekturwert hinzufügen möchten.

Tippen Sie auf ☒, wenn Sie den Korrekturwert übernehmen möchten, bzw. auf ☐, wenn Sie diesen ablehnen.

Tippen Sie auf ☒, um fortzufahren. Wenn Sie die vorgeschlagene Bolusmenge ändern möchten, tippen Sie auf den entsprechenden Wert, um ihn zu bearbeiten.



Überprüfen Sie die Dosis und tippen Sie zur Bestätigung auf

Anmerkung

Die o. g. Berechnungen basieren auf vordefinierten Kohlenhydrat-Verhältnissen und Korrekturfaktoren, die in den persönlichen Profilen eingestellt werden können.



NORMALER BOLUS

Tippen Sie auf , um die Bolusabgabe sofort einzuleiten. Die Meldung BOLUS GESTARTET wird angezeigt, um zu bestätigen, dass die Verabreichung begonnen hat.



Tippen Sie auf das rote Kreuz neben **BOLUS** auf dem Startbildschirm, um die Verabreichung zu unterbrechen, und tippen Sie anschliessend auf , um die Unterbrechung der Abgabe zu bestätigen.

Verabreichung eines Langzeit-Bolus



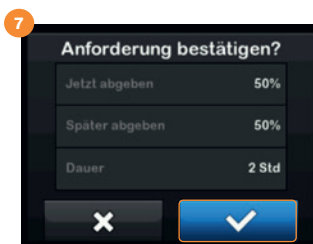
LANGZEIT-BOLUS

Tippen Sie auf **VERLÄNGERT** um einen Langzeit-Bolus zu verabreichen.

Tippen Sie auf , um fortzufahren.



Tippen Sie auf , um die Voreinstellungen zu übernehmen oder tippen Sie auf JETZT ABGEBEN und DAUER, um die Einstellungen zu ändern, und tippen Sie auf , um fortzufahren.



Auf dem Bildschirm wird Ihnen die aktuell und die später verabreichte Insulinmenge sowie die Dauer der Abgabe angezeigt.

Tippen Sie auf , um die Verabreichung des Bolus einzuleiten.



Der Bildschirm BOLUS GESTARTET erscheint, um zu bestätigen, dass die Verabreichung begonnen hat. Darüber hinaus werden die aktuell verabreichte Bolusmenge sowie der Langzeit-Bolus angezeigt.

Einige Bildschirme werden nicht angezeigt. Lesen Sie die Bedienungsanleitung der t:slim X2™ Pumpe aufmerksam durch und befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes.

Schutzhülle der t:slim X2™ Insulinpumpe

Verwendung der Schutzhülle der t:slim X2™ Insulinpumpe

Die Schutzhülle der t:slim X2™ Pumpe ist so ausgelegt, dass die Batterie aufgeladen werden kann und auch das Reservoir gewechselt werden kann, ohne dass die Hülle abgenommen werden muss. Es kann mit oder ohne Clip verwendet werden und sowohl vertikal als auch horizontal ausgerichtet werden.

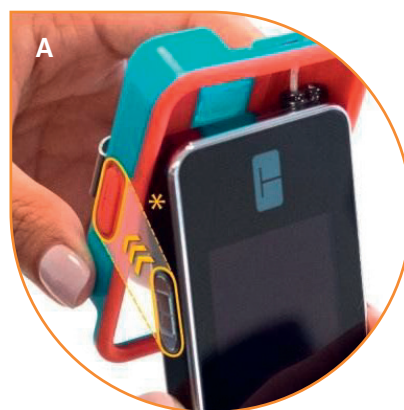


Anmerkung

Das mit dem Zubehörset Ihrer t:slim-X2-Pumpe mitgelieferte Gehäuse ist schwarz.

Einsetzen der Pumpe in die Hülle:

1. Trennen Sie die Pumpe von der Einführungsstelle.
2. Richten Sie die Einschalttaste des Bildschirms und die Taste der Hülle* aufeinander aus und führen Sie den Reservoirschlauch in die Öffnung ein (Abbildung A).
3. Nachdem der Schlauch durch die Öffnung geführt wurde, pressen Sie die Pumpe auf der rechten Seite in der Hülle und drücken Sie anschliessend unten links nach unten.



* Wenn Sie die Pumpe falsch ausgerichtet haben, lässt der Bildschirm sich nicht mittels Tastendruck einschalten.

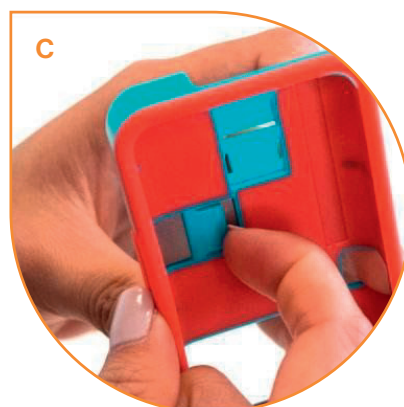
Entnahme der Pumpe aus dem Gehäuse:

1. Trennen Sie die Pumpe von der Einführungsstelle.
2. Stellen Sie die Pumpe auf der hinteren Seite (der Rückseite) ab.
3. Drücken Sie mit beiden Daumen nach unten, während Sie gleichzeitig mit beiden Zeigefingern am schmalen Rand des Gehäuses ziehen (Abbildung B).

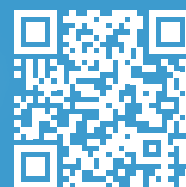


Ausrichtung des Clips:

1. Nehmen Sie die Pumpe aus der Hülle.
2. Heben Sie die Plastikzunge hinter dem Clip leicht mit dem Fingernagel oder einem kleinen flachen Schraubenzieher hoch und drehen Sie den Clip nach aussen (Abbildung C).
3. Lassen Sie den Clip in eine andere Nut einrasten; dabei sollten Sie ein «Klickgeräusch» hören.



Mehr Zubehör finden Sie in unserem Shop:



Kontinuierlicher Glukose-Monitor (CGM) und die Insulinpumpe t:slim X2™

Verbindung mit dem CGM Dexcom G6 und G7

Die t:slim-X2™ Pumpe ist kompatibel mit dem Dexcom G6 und G7 CGM. Der Dexcom G6 und G7 kann jeweils nur mit einem einzigen Medizingerät gekoppelt werden (der t:slim-X2-Pumpe oder dem Dexcom-Empfänger), Sie können jedoch Ihr Mobiltelefon gleichzeitig mit der Dexcom App und der t:slim X2 Insulinpumpe koppeln.

Anmerkung

Beim Dexcom G6 verläuft die Übermittlung der Daten über den Transmitter.



Vorsicht

Achten Sie darauf, dass die Distanz zwischen Sensor und Pumpe nicht mehr als 6 Meter beträgt. Wenn die Verbindung zwischen dem CGM Dexcom G6 oder G7 und der t:slim X2™ Pumpe unterbrochen wird, erhalten Sie weder Informationen über Ihre Glukosewerte noch Warnungen für niedrige oder hohe Blutzuckerwerte. Verwenden Sie ein Blutzuckermessgerät, um Entscheidungen bzgl. Ihrer Diabetesbehandlung zu treffen.

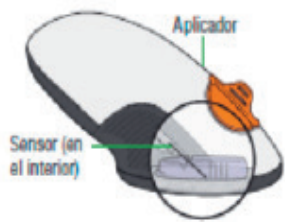
Tipp

Um die Verbindung zwischen Pumpe und Sensor sicherzustellen, empfiehlt es sich, die Pumpe so zu tragen, dass der Bildschirm nach aussen zeigt. Tragen Sie den CGM und die Pumpe auf der gleichen Körperseite.

Komponenten des CGM Dexcom G6

Sensor

Feiner Draht, der den Glukosewert unter der Haut misst. Sensorlebensdauer 10 Tage.



Transmitter

Empfängt das Signal des Sensors und sendet dieses über Bluetooth an den Empfänger. Der Transmitter wird nach 3 Monaten gewechselt.



Empfänger

Zeigt die alle 5 Minuten aktualisierten Glukosewerte an. Optional kann ein kompatibles Telefon als zusätzlicher Empfänger verwendet werden.



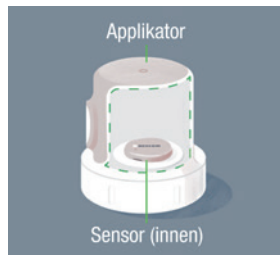
Anmerkung

Lesen Sie die Gebrauchsanweisung des Dexcom G6 vor der Benutzung aufmerksam durch.

Komponenten des CGM Dexcom G7

Sensor

Feiner Draht, der den Glukosewert unter der Haut misst. Sensorlebensdauer 10 Tage.



Empfänger

Zeigt die alle 5 Minuten aktualisierten Glukosewerte an. Optional kann ein kompatibles Telefon als zusätzlicher Empfänger verwendet werden.



Anmerkung

Lesen Sie die Gebrauchsanweisung des Dexcom G7 vor der Benutzung aufmerksam durch.

Anschluss des Dexcom G6 CGMs an die Insulinpumpe. Schritt-für-Schritt-Anleitung

⚙️ Anschliessen des Transmitters an die Pumpe: Alle drei Monate



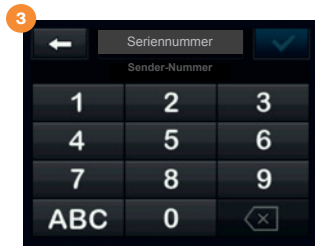
Suchen Sie nach der Seriennummer (SN) auf der Rückseite des Transmitters.

Diese befindet sich ebenfalls auf der Schachtel des Transmitters.



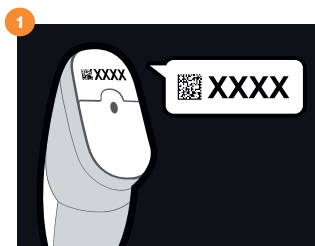
Tippen Sie im Menü **OPTIONEN** auf den Abwärtspfeil und anschließend auf **Mein CGM** → **Transmitter-ID**.

Tippen Sie auf den Eintrag, um die Einstellungen vorzunehmen.

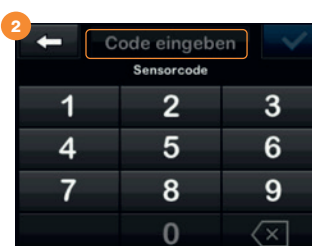


Geben Sie die Seriennummer des Transmitters ein und tippen Sie auf . Sie werden aufgefordert, die Seriennummer erneut einzugeben, um sicherzustellen, dass diese korrekt ist. Anschließend wird die Verbindung mit dem Sender hergestellt.

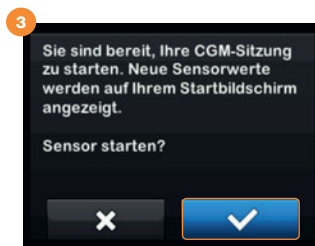
📅 Starten einer neuen Sensorsitzung: Alle 10 Tage



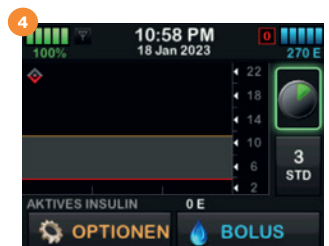
Suchen Sie nach dem Sensor-Code auf dem Klebestreifen auf dem unteren Teil des Applikators.



Tippen Sie im Menü **OPTIONEN** auf den Abwärtspfeil, anschließend auf **Mein CGM** → **SENSOR STARTEN** → **CODE** und geben Sie den Sensor-Code ein.



Tippen Sie auf , um zu bestätigen, dass Sie eine neue Sensorsitzung starten möchten.



Es wird eine Meldung angezeigt, dass die Aufwärmphase von zwei Stunden eingeleitet wurde. Während dieser Zeit erhalten Sie keine Daten vom Sensor und können auch nicht die Control-IQ-Technologie verwenden.

Wenn Sie vor dem Starten der Sensorsitzung keinen Sensor-Code eingeben, werden Sie in regelmäßigen Abständen von der Insulinpumpe t:slim X2™ aufgefordert, den Sensor mittels eines Blutzuckermessgeräts zu kalibrieren. Wenn Sie einen Sensor-Code eingeben, werden Sie nicht aufgefordert, den Sensor zu kalibrieren. Wenn die Warnungen und Blutzuckermessungen nicht mit Ihren Symptomen oder Empfindungen übereinstimmen, verwenden Sie ein Blutzuckermessgerät, um Entscheidungen bezüglich Ihrer Diabetesbehandlung zu treffen.

Anmerkung

Das Symbol für die Rückwärtszählung wird nach und nach ganz eingeblendet, um anzuzeigen, wie lange es noch dauert, bis das System die Glukosewerte des CGM angibt.

Einige Bildschirme werden nicht angezeigt. Nähere Informationen zur Verwendung der Insulinpumpe t:slim X2™ finden Sie in der Bedienungsanleitung.

Anschluss des Dexcom G7 CGMs an die Insulinpumpe. Schritt-für-Schritt-Anleitung



Diese Anweisungen gelten speziell für das Dexcom G7.



Tippen Sie auf dem Startbildschirm auf **OPTIONEN**.



Tippen Sie auf den Pfeil nach unten und dann auf **Mein CGM**.



Wenn Sie zum ersten Mal einen Dexcom G7-Sensor verwenden, tippen Sie auf **«Sensor wählen»** und dann auf **Dexcom G7**. Andernfalls fahren Sie mit Schritt 4 fort.

Anmerkung

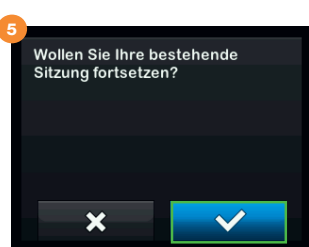
Diese Anleitung dient als Nachschlagewerk für Pumpennutzer und Betreuungspersonen, die bereits mit der Verwendung einer Insulinpumpe und der Insulintherapie im Allgemeinen vertraut sind. Es werden nicht alle Bildschirme angezeigt. Ausführlichere Informationen zur Bedienung der t:slim X2 Pumpe finden Sie in der Gebrauchsanleitung.



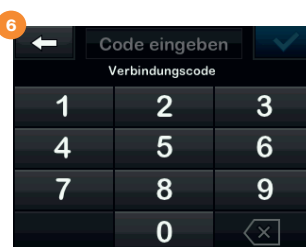
Tippen Sie auf **G7-SENSOR STARTEN**.

Anmerkung

Um Sensorausfälle zu vermeiden, starten Sie eine neue Sensorsitzung nicht sowohl in der Dexcom App als auch in der t:slim X2 Insulinpumpe. Die Dexcom App empfängt das Signal automatisch.



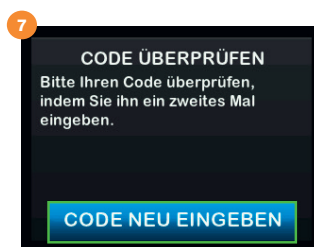
Wenn Sie nach einem Neustart der Pumpe oder einer Softwareaktualisierung eine aktive Sensorsitzung fortsetzen, tippen Sie auf  und fahren Sie dann mit Schritt 7 fort. Andernfalls gehen Sie zu Schritt 5, um fortzufahren.



Geben Sie den Code ein, der sich an der Seite des Sensorapplikators befindet, und tippen Sie auf , um fortzufahren.

Anmerkung

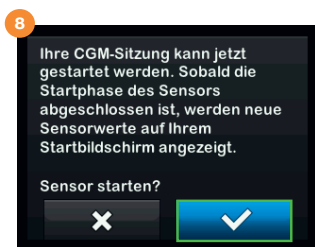
Vergewissern Sie sich, dass die Pumpe und der Sensor zur kontinuierlichen Glukosemessung (CGM) nicht mehr als sechs Meter voneinander entfernt sind und keine Hindernisse dazwischen sind.



Tippen Sie auf **CODE NEU EINGEBEN**, um den Verbindungscode zu bestätigen, und tippen Sie dann auf , um fortzufahren.

Anmerkung

Wenn der Code gültig ist, erscheint zur Bestätigung ein Bildschirm **CODE BESTÄTIGT**. Ist der Code ungültig, werden Sie von der Pumpe aufgefordert, ihn erneut einzugeben.



Tippen Sie auf , um die Startphase der Sensor-sitzung zu beginnen.

Zur Bestätigung wird der Bildschirm SENSOR GESTARTET angezeigt.



Die Pumpe kehrt zum Startbildschirm mit einem CGM-Trenddiagramm und einem Countdown-Symbol für den Sensorstart zurück.

Anmerkung

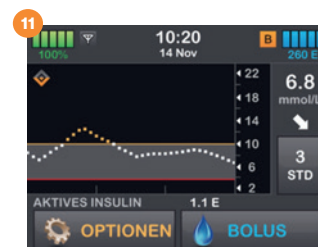
Wenn Sie eine aktive Sensorsitzung fortsetzen, dauert die Startphase fünf bis 10 Minuten. Bei einer neuen Sitzung kann dies bis zu 30 Minuten dauern.



Das Symbol füllt sich mit der Zeit und zeigt an, wie viel Zeit noch übrig ist.

Anmerkung

Während dieser Startphase zeigt die Pumpe keine Sensordaten an und ermöglicht auch nicht die Verwendung von Technologien zur prädiktiven Insulinabgabe. Benutzer sollten für Behandlungsentscheidungen weiterhin ein Blutzuckermessgerät und Teststreifen verwenden



Nach der Startphase beginnt die neue aktive Sensor-Sitzung.

Anmerkung

Wenn Sie die Warnmeldung «Sensor nicht gestartet» sehen, kontaktieren Sie den Dexcom-Support. Wenn die Glukosewarnungen und -messwerte nicht mit den Symptomen oder Erwartungen übereinstimmen, verwenden Sie für Entscheidungen über die Diabetesbehandlung ein Blutzuckermessgerät.

Tipp

Wenn das Symbol «Ausser Reichweite» auf dem Bildschirm der Insulinpumpe angezeigt wird (siehe Abbildung), kommuniziert der Sensor nicht mit der Pumpe. Wenn der Sensor keine Glukosemesswerte bereitstellen kann, erscheint «- - -» an der Stelle, wo der Sensor-Glukosewert normalerweise angezeigt wird.

- Für eine optimale Verbindung wird empfohlen, dass der Benutzer den Pumpenbildschirm nach aussen und vom Körper weg richtet und die Pumpe auf der gleichen Seite des Körpers trägt wie den Sensor
- Vergewissern Sie sich, dass nichts am Sensor reibt oder ihn behindert
- Bitte beachten Sie, dass die drahtlose Kommunikation durch Wasser nicht gut funktioniert und der Übertragungsbereich dann geringer ist

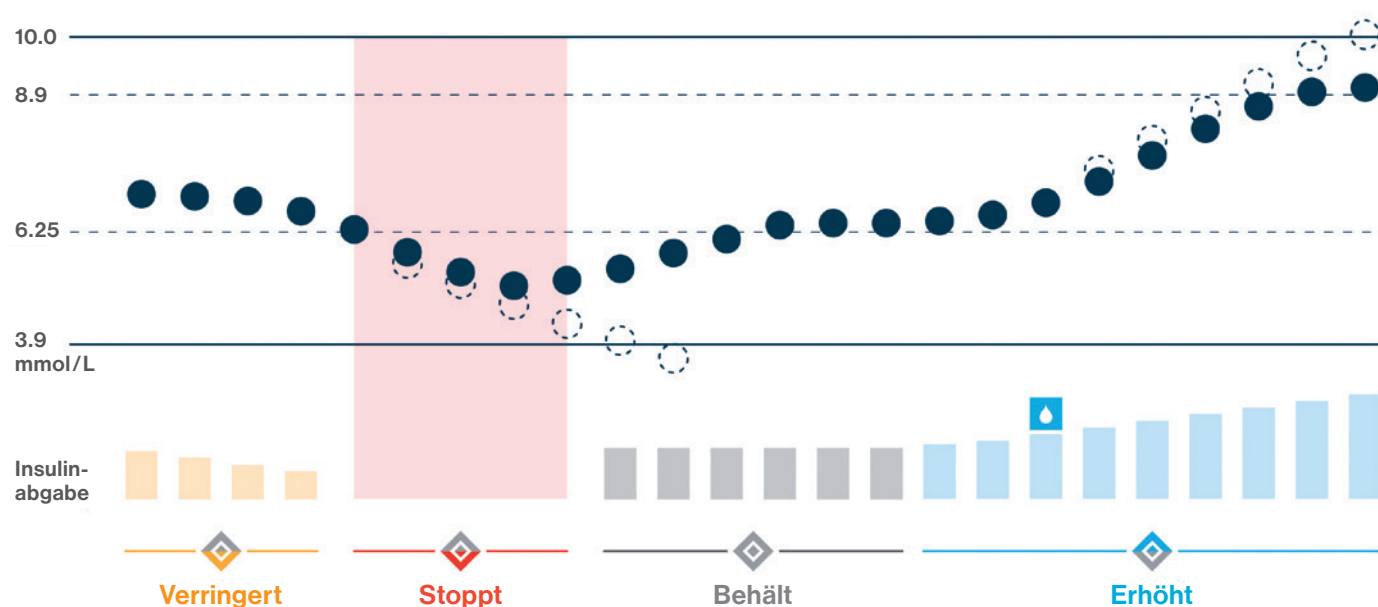


Control-IQ Technologie der t:slim X2™ Insulinpumpe

Wie funktioniert die Control-IQ Technologie?

Die Control-IQ™-Technologie ist dazu ausgelegt, die Zeit im Zielbereich (3.9 – 10 mmol/L) mittels der Werte des Dexcom G6 und G7 CGMs zu erhöhen, um die Glukosewerte in den nächsten 30 Minuten vorherzusagen. Je nachdem, welche Glukosewerte vorhergesagt werden,

kann die Insulinpumpe entweder die Insulinabgabe verringern bzw. unterbrechen, um eine Hypoglykämie zu vermeiden, oder die Insulinabgabe erhöhen bzw. die Verabreichung von automatischen Korrekturboli einleiten, um eine Hyperglykämie zu verhindern.



Standard Aktivität	Schlaf Aktivität	Bewegung Aktivität	Therapiewerte von Control-IQ
			Das System passt die Abgabe des Insulins auf der Grundlage der Glukosewerte an. Die Therapiewerte sind vordefiniert und können nicht verändert werden. Die Therapiewerte ändern, wenn die Aktivitäten «Schlaf» und «Sport» aktiviert werden.
10.0	10.0	10.0	 Liefert einen automatischen Korrekturbolus, wenn der Sensor einen Blutzuckerwert von über dem angegebenen Wert in 30 Minuten voraussagt.
8.9	6.7	8.9	 Erhöht die Abgabe von Basalinsulin, wenn der Sensor einen Blutzuckerwert von über dem angegebenen Wert in 30 Minuten voraussagt.
6.25	6.25	7.8	 Behält die aktiven persönlichen Profileinstellungen.
3.9	3.9	4.4	 Verringert die Abgabe von Basalinsulin, wenn der Sensor einen Blutzuckerwert von unter dem angegebenen Wert in 30 Minuten voraussagt.
mmol/L	mmol/L	mmol/L	 Stoppt die Abgabe von Basalinsulin, wenn der Sensor einen Blutzuckerwert von unter dem angegebenen Wert in 30 Minuten voraussagt.

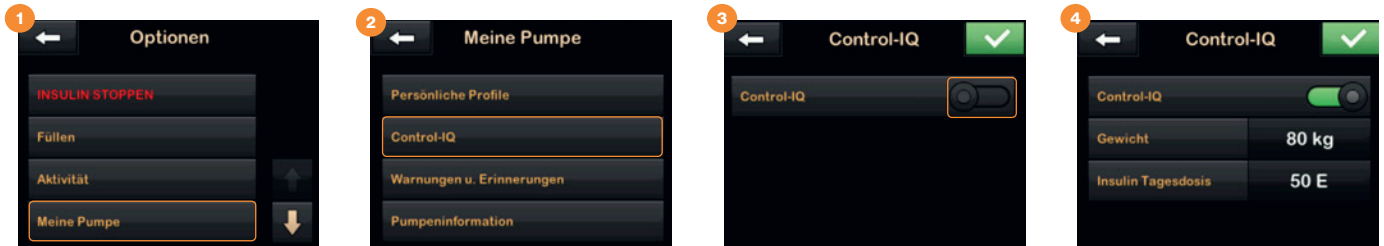
Symbole der Control-IQ™-Technologie

Symbol	Bedeutung
	Die Control-IQ-Technologie ist aktiviert, passt jedoch nicht die Abgabe von Basalinsulin an.
	Die Control-IQ-Technologie erhöht die Abgabe von Basalinsulin.
	Die Control-IQ-Technologie verringert die Abgabe von Basalinsulin.
	Die Control-IQ-Technologie hat die Abgabe von Basalinsulin unterbrochen.
	Die Schlafaktivität ist aktiviert.

Symbol	Bedeutung
	Die Bewegungsaktivität ist aktiviert.
	Die im persönlichen Profil hinterlegte Basalrate wird verabreicht.
	Die Control-IQ-Technologie erhöht die Abgabe von Basalinsulin.
	Die Control-IQ-Technologie verringert die Abgabe von Basalinsulin.
	Die Abgabe von Basalinsulin wurde angehalten. Es ist eine Basalrate von 0 Einheiten/Stunde aktiviert.
	Die Control-IQ-Technologie gibt einen automatischen Korrekturbolus ab.
	Die Control-IQ-Technologie gibt einen automatischen Korrekturbolus ab.

Für weitere Informationen zur Funktionsweise der Control-IQ-Technologie, lesen Sie die Gebrauchsanleitung für die Insulinpumpe t:slim X2™ mit Control-IQ-Technologie.

⌚ Aktivierung der Control-IQ®-Technologie



Tippen Sie im Menü **OPTIONEN** auf «**Meine Pumpe**».

Tippen Sie auf **Control-IQ**.

Tippen Sie auf Control-IQ, um die Funktion zu aktivieren oder zu deaktivieren.

Tippen Sie auf , um die Einstellungen zu speichern.

Geben Sie Ihr Gewicht und die Insulin Tagesdosis ein.

Tippen Sie auf , um die Änderungen zu speichern. Control-IQ ist jetzt aktiviert.

Anmerkung

Um Control-IQ aktivieren zu können, muss zuerst ein persönliches Profil mit aktivierter Kohlenhydrate-Funktion und einer aktiven CGM-Sitzung eingerichtet werden.

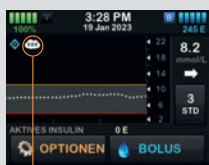
Vorsicht

Um Control-IQ verwenden zu können, müssen Sie über ein Gewicht von mehr als 25 kg verfügen und eine Tagesgesamtdosis von mehr als 10 Einheiten aufweisen. Die Control-IQ-Technologie ist nicht in der Lage, das Auftreten von hohen oder niedrigen Blutzuckerwerten vollständig zu verhindern und dient auch nicht dazu, die Mahlzeitenboli oder die aktive Diabetes-Selbstkontrolle zu ersetzen.

⚙️ Konfigurierung von Aktivitäten in Control-IQ

zzz Aktivierung der Schlafaktivität

Die **Aktivität «Schlaf»** hilft Ihnen dabei, die Dauer innerhalb des Zielbereichs zu erhöhen, während Sie schlafen. Sie können die Schlafaktivität programmieren und bis zu zwei Schlafenszeiten festlegen oder manuell aktivieren..



Schlafaktivität

Es empfiehlt sich, mindestens eine Schlafenszeit zu programmieren, um zu vermeiden, dass Sie sich selbst daran erinnern müssen, die Schlafaktivität zu aktivieren und zu deaktivieren.

Um die Schlafaktivität zu deaktivieren, tippen Sie im Menü Optionen auf **Aktivität** und drücken Sie auf **STOPP**.



Tippen Sie im Menü **OPTIONEN** auf **Aktivität**.



🏃 Aktivierung der Bewegungsaktivität

Die **Aktivität «Bewegung»** ermöglicht es Ihnen, das Risiko einer Hypoglykämie bei körperlichen Aktivitäten zu verringern. Halten Sie Rücksprache mit Ihrem medizinischen Fachpersonal, wenn Sie zusätzliche Einstellungen für körperliche Aktivitäten vornehmen müssen.



Bewegungsaktivität

Um die Bewegungsaktivität zu aktivieren bzw. zu deaktivieren, tippen Sie im Menü Optionen auf **Aktivität** und drücken Sie auf **AKTIVIEREN** oder **BEENDEN**.

Wenn die Sportaktivität während eines programmierten Schlafzeitplans manuell ausgeschaltet wird, wird die Schlafaktivität nun automatisch gestartet.

Erinnerungen und Warnungen

Erinnerungen

Es können verschiedene Erinnerungen programmiert werden, die Ihnen im Alltag dabei helfen, Ihre Diabetesbehandlung zu verwalten.

Erinnerung	Funktion
Hypoglykämie	Erinnert Sie daran, Ihre Blutzuckerwerte zu messen, nachdem Sie einen Hypoglykämiewert eingegeben haben.
Hyperglykämie	Erinnert Sie daran, Ihre Blutzuckerwerte zu messen, nachdem Sie Ihr Hyperglykämiewert eingegeben haben.
Blutzuckerwert nach einem Bolus	Erinnert Sie daran, die Blutzuckerwerte nach der Abgabe eines Bolus zu messen.
Versäumter Mahlzeitenbolus	Erinnert Sie daran, dass während eines programmierten Zeitbereichs kein Bolus abgegeben wurde. 4 einstellbare Zeitbereiche.
Erinnerung für den Wechsel der Einführungsstelle	Diese Erinnerung macht Sie darauf aufmerksam, dass Sie das Infusionsset alle 2 oder 3 Tage zu der eingestellten Uhrzeit wechseln müssen.

Einstellbare Erinnerung und Warnungen:

- **Niedrige Insulinmenge.** Diese Erinnerung macht Sie darauf aufmerksam, wenn nur noch wenig Insulin im Reservoir vorhanden ist. Sie kann für einen Wert zwischen 10 und 40 Einheiten programmiert werden.
- **Warnung für Basalgrenzwerte.** Sie können einen maximalen Basalwert in der Konfiguration der temporären Basalrate oder in dem Zeitbereich Ihres persönlichen Profils festlegen, den die Pumpe nicht überschreiten darf.
- **Warnung für automatische Abschaltung.** Die Pumpe kann die Insulinabgabe abbrechen und einen Alarm ausgeben, wenn eine zwischen 5 und 24 Stunden einstellbare Zeitdauer überschritten wird, während der keine Interaktion mit der Pumpe stattfindet.

Die wichtigsten Pumpenwarnungen

**Die Warnungen machen Sie auf eine wichtige Situation aufmerksam, auf die Sie achten müssen.
Die Pumpe kann weiterhin Insulin verabreichen.**

Warnung	Bedeutung
Niedrige Insulinmenge	Es ist nur noch wenig Insulin im Reservoir vorhanden. Legen Sie ein neues Reservoir mit Insulin ein.
Niedriger Batterie-stand	Es verbleiben weniger als 25 % Batterieleistung. Laden Sie die Pumpe auf.
Warnung für einen unvollständigen Bolus	Diese Warnung wird ausgegeben, wenn Sie damit begonnen haben, einen Bolus einzustellen und der Bildschirm gesperrt wird, bevor Sie die Bolusabgabe bestätigen oder abbrechen. Schliessen Sie die Konfiguration des Bolus ab oder kehren Sie zum Startbildschirm zurück, indem Sie die Taste «T» auf der rechten Seite des Bildschirms betätigen.
Warnung für eine unvollständige Konfiguration	Diese Warnung wird ausgegeben, wenn der Bildschirm gesperrt wird, bevor Sie die Konfiguration einer Einstellung wie bspw. für die temporäre Basalrate oder die Konfiguration eines persönlichen Profils abgeschlossen haben. Schliessen Sie die Konfiguration ab oder kehren Sie zum Startbildschirm zurück, indem Sie die Taste «T» auf der rechten Seite des Bildschirms betätigen.
Warnung für maximalen Bolus	Sie haben die Abgabe eines Bolus angefordert, der grösser als der Bolus ist, der in Ihren persönlichen Profilen hinterlegt ist. Es empfiehlt sich, die als maximalen Bolus konfigurierte Menge zu verabreichen.
Warnung für Verbindungsverlust	Es konnte keine Verbindung mit Ihrem Computer beim Versuch, die Pumpe mit einem USB-Kabel anzuschliessen, hergestellt werden. Trennen Sie das Kabel und schliessen Sie es erneut an, oder versuchen Sie es mit einem anderen Kabel bzw. mit einem anderen USB-Anschluss.
Warnung bzgl. der Stromquelle	Sie haben die Pumpe an eine Stromquelle angeschlossen, die nicht genügend Strom zum Aufladen der Pumpe liefert. Laden Sie die Pumpe mit einer anderen Stromquelle auf.

Alarmer

Die wichtigsten Pumpenalarmer

Ein Alarm zeigt an, dass ein Problem aufgetreten ist, das behoben werden muss und dass die Insulinabgabe unterbrochen wurde. Es ist wichtig, dass Sie diese Alarmer beachten und entsprechend handeln, um das jeweilige Problem zu beheben.

Anmerkung

Die vollständige Liste der Warnungen und Alarmer finden Sie in der Gebrauchsanleitung für die t:slim X2 Pumpe mit Control-IQ-Technologie.

Alarm	Ursache / Lösung
Insulinabgabe fortsetzen	Sie haben die Insulinabgabe manuell für mehr als 15 Minuten unterbrochen. Leiten Sie die Verabreichung unter OPTIONEN/INSULINABGABE FORTSETZEN wieder ein.
Niedriger Batteriestand	Es verbleiben weniger als 1 % Batterieleistung. Die Abgabe wurde unterbrochen. Laden Sie die Batterie sofort wieder auf.
Reservoir leer	Es ist kein Insulin mehr im Reservoir vorhanden. Legen Sie eine neues Reservoir mit Insulin ein.
Reservoirfehler	Das eingelegte Reservoir weist ein Problem auf und kann nicht verwendet werden. Legen Sie ein neues Reservoir mit Insulin ein.
Entnahme des Reservoirs	Ihre Pumpe hat festgestellt, dass das Reservoir entnommen wurde. Tippen Sie auf VERBINDEN, um das aktuelle Reservoir wieder anzubringen. Tippen Sie auf FÜLLEN, um eine neues Reservoir einzulegen.
Temperaturalarm	Ihre Pumpe hat eine interne Temperatur von weniger als 2 °C oder von über 45 °C festgestellt. Entfernen Sie Ihre Pumpe aus Bereichen mit extremen Temperaturen und leiten Sie die Insulinabgabe wieder ein.
Okklusionsalarm	Ihre Pumpe hat eine Verstopfung festgestellt, die die Abgabe von Insulin verhindert. Untersuchen Sie das Reservoir, den Schlauch oder die Kanüle auf Beschädigungen oder Verschlüsse. Wenn der Alarm erneut ausgegeben wird, wechseln Sie das Reservoir und das Infusionsset.
Tastenalarm	Die Taste «Bildschirm einschalten / Schnellwirkender Bolus» (am oberen Teil der Pumpe) klemmt oder funktioniert nicht ordnungsgemäss und die Verabreichung wurde abgebrochen. Kontaktieren Sie den technischen Kundendienst.
Alarm für Zurücksetzung	Ihre Pumpe hat festgestellt, dass einer ihrer Mikroprozessoren zurückgesetzt wurde und hat alle Abgaben gestoppt. Setzen Sie sich mit dem technischen Kundendienst in Verbindung.
Ausfall der Pumpe	Ihre Pumpe hat einen Systemfehler erkannt und hat die Insulinabgabe abgebrochen. Setzen Sie sich mit dem technischen Kundendienst in Verbindung.



Pflegehinweise für die t:slim X2™ Insulinpumpe

Reinigen Sie Ihre Pumpe mit einem feuchten, fusselfreien Tuch. Verwenden Sie keine Reinigungs- bzw. Putzmittel oder chemische Produkte. Tauchen Sie die Pumpe niemals in Wasser und verwenden Sie keine andere Flüssigkeit zur Reinigung.

Pumpe Ausschalten

Wenn Sie Ihre Pumpe für einen längeren Zeitraum nicht benötigen, können Sie die Pumpe ausschalten. Um die Pumpe auszuschalten, müssen Sie die Pumpe an eine Stromquelle anschliessen und dann die Taste «Bildschirm einschalten / Schnellwirkender Bolus» 30 Sekunden lang gedrückt halten. Die Pumpe gibt 3 Signaltöne ab, bevor sie ausschaltet. Trennen Sie die Pumpe von der Stromquelle. Bewahren Sie die Pumpe an einem kühlen und trockenen Ort auf.

Um die Pumpe wieder einzuschalten, müssen Sie sie lediglich an eine Stromquelle anschliessen und abwarten, bis sie sich wieder einschaltet.

Vorsicht

Verwenden Sie Ihre Pumpe NICHT, wenn sie auf den Boden gefallen oder gegen eine harte Oberfläche geprallt ist und sie beschädigt sein könnte.

Stellen Sie sicher, dass die Pumpe ordnungsgemäss funktioniert, indem Sie eine Stromquelle an den USB-Anschluss anschliessen und überprüfen Sie, ob der Bildschirm sich einschaltet, ein Signalton ertönt, die Pumpe vibriert und die grüne LED am Rand der Taste «Bildschirm einschalten / Schnellwirkender Bolus» blinkt.

Wenn Sie sich bezüglich eventueller Schäden unsicher sind, dann verwenden Sie die Pumpe nicht mehr und setzen Sie sich mit dem technischen Kundendienst in Verbindung.

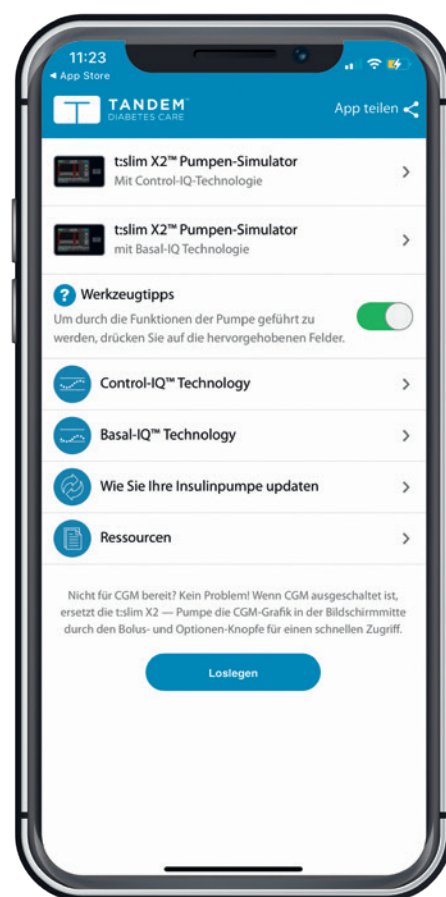
0800 480 000
diabetes@vitalaire.ch

Die t:simulator™ App

Finden Sie die beste Lösung für Ihren Lebensstil und Ihre Bedürfnisse beim Diabetes-Management.

- Lernen Sie, wie Sie durch die Menüs der Pumpe navigieren können.
- Üben Sie, mit dem Bolus-Rechner umzugehen.
- Erstellen oder ändern Sie Ihre persönlichen Profile. Simulieren Sie die Verwendung von Control-IQ.

Laden Sie eine virtuelle Demo herunter. Mit der t:simulator™ App können Sie die einfach zu bedienende Touchscreen-Benutzeroberfläche der t:slim X2 Insulinpumpe mit Ihrem Smartphone testen. Jetzt gratis herunterladen:



Diese Kurzanleitung ersetzt weder die Bedienungsanleitung der t:slim X2™ Pumpe mit Control-IQ-Technologie, noch die Anweisungen Ihres Arztes.



Verantwortungsvoller Umgang mit der Control-IQ Technologie

Systeme wie die t:slim X2 Insulinpumpe mit Control-IQ Technologie sind kein Ersatz für ein aktives Diabetesmanagement. Zum Beispiel müssen Anwender immer noch zu den Mahlzeiten Boli abgeben. Die Control-IQ Technologie wurde entwickelt, um niedrige und hohe Blutzuckerwerte vorherzusagen und zu verhindern, aber sie kann nicht alle hohen und niedrigen Werte verhindern und Control-IQ setzt voraus, dass der Anwender genaue Informationen eingibt, wie z. B. Mahlzeiten und Schlaf- oder Bewegungs-

zeiten. Die Control-IQ-Funktionen verlassen sich auf kontinuierliche CGM-Messwerte und sind nicht in der Lage, Glukosewerte vorherzusagen und die Insulindosierung anzupassen, wenn Ihr CGM nicht richtig funktioniert oder nicht mit Ihrer Insulinpumpe kommunizieren kann. Achten Sie darauf, dass Sie Ihre Insulinpumpe, das Reservoir, das CGM und die Infusionssets immer wie vorgeschrieben verwenden und regelmässig überprüfen, um sicherzustellen, dass sie ordnungsgemäss funktionieren. Achten Sie immer auf Ihre Symptome, überwachen Sie aktiv Ihre Blutzuckerwerte und handeln Sie entsprechend den Empfehlungen medizinischer Fachpersonen.



Together, for a better life

VitalAire Schweiz AG
Waldeggstrasse 38, 3097 Liebefeld
Telefon 031 978 78 82
diabetes@vitalaire.ch

www.vitalaire.ch



VitalAire ist eine internationale Marke für die Aktivitäten der Air Liquide Gruppe im Bereich Home Healthcare. Sie ist ein wichtiger Bestandteil des therapeutischen Managements von mehr als 600 000 Patienten in 33 Ländern. Das Fachwissen von VitalAire im Bereich Home Healthcare basiert auf über zwanzig Jahren Erfahrung mit Patienten und Ärzten. In Kombination mit hochwertigen Dienstleistungen und Technologien ist VitalAire in der Lage, seinen Patienten langfristig ein hervorragendes Serviceniveau zu bieten. © Tandem Diabetes Care, Control-IQ und Micro-Delivery sind Marken von Tandem Diabetes Care, Inc., eingetragen in den USA und anderen Ländern. t:slim X2, t:lock, AutoSoft, TruSteel und VariSoft sind Marken von Tandem Diabetes Care, Inc. Dexcom und Dexcom G6 und G7 ist entweder eine eingetragene Marke oder eine Marke von Dexcom, Inc. in den USA und / oder anderen Ländern. Alle anderen Marken und Copyrights gehören den jeweiligen Eigentümern.